

# 北九州市



中高年齢者を中心に全年齢の方対象（新卒者は除く）

# 高年齢者就業支援センター

北九州市高年齢者就業支援センターは、概ね50歳以上の中高年齢者を対象とした、北九州市が設置する就職支援の窓口です。専門相談員によるきめ細やかなカウンセリングや、求人情報の提供、再就職に向けたスキルアップのための能力開発講座などを実施しています。

## 経験豊富なカウンセラーがあなたの就活をサポートします！

まだまだ社会の役に立ちたいなあ。



自分に合った仕事がないかしら？



退職後の仕事はどうしよう。



面接の受け方のアドバイスが欲しい！



**利用無料**

シニア・ハローワーク戸畑と連携！

### 就業相談・カウンセリング



仕事の探し方や履歴書の書き方、面接対策など、再就職に向けたご相談を担当カウンセラーがマンツーマンで丁寧に対応し、あなたの就職活動をサポート致します。再就職へ繋がる資格取得についても、お気軽にご相談ください。 ※予約優先

### 求人情報の提供



ハローワーク求人をはじめとした各種求人の紹介や、情報誌の設置など、就業に関する様々な情報提供を行っています。

**zoom**  
オンライン相談  
実施中！



### セミナー開催



スキルアップに繋がる能力開発講座や、モチベーションを向上させるセミナーなど、様々な内容の講座やセミナーを毎月開催しています。 ※スケジュールは裏面へ

### 資格取得サポート



介護職員初任者研修や、フォークリフトなどの技能講習が受講いただけます。再就職のためのスキルアップとしてご利用ください。

開館時間 **9:00~17:00** (受付は16:30まで) 土・日・祝日・年末年始は休み  
※第2日曜は予約が入った場合に開館します (開館時間/11:00~15:00)

**093-882-5400**

【相談専用フリーダイヤル: 0800-200-0700】

\*\*\* JR戸畑駅より徒歩2分 \*\*\*

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた8F





お気軽にお問い合わせください。

**受講無料**

参加にはご予約が必要です。



## 2024年度 10月～3月 講座・セミナースケジュール

開催日	受付開始日	講座・セミナー	時間	定員
10月16日(水)	10月3日(木)	<b>知っておきたい年金セミナー</b> 公的年金の仕組みや制度について学べます。	13:00～15:00	25名
10月24日(木)	10月3日(木)	<b>40歳以上対象</b> <b>ミドル女性のためのライフプランセミナー</b> これからの暮らしに必要なお金のことや、子育て後のキャリアなど ライフプラン設計について学べます。	13:00～15:00	30名
11月19日(火)	11月5日(火)	<b>モヤモヤ解消セルフケアセミナー</b> 日々のストレスや不安への向き合い方を学びます。 心身の健康を保ちながら、前向きに就職活動を乗り切っていきましょう。	13:00～15:00	25名
11月26日(火)	11月5日(火)	<b>NEW</b> <b>就職活動の基本～面接で採用される力を磨く～</b> 自己理解のワークや伝え方の練習を行います。 自分を知ること、落ち着いて面接に臨んでみませんか？	13:00～15:00	20名
12月13日(金)	11月18日(月)	<b>好感度UP！新たな自分に出会える美容講座</b> プロのメイクアップアーティストが、面接での印象アップにつながる 若見え美容レッスンをを行います。	13:00～15:00	30名
12月19日(木)	12月3日(火)	<b>自分発見のためのパーソナルカラー診断</b> 自分のカラータイプを知ることでああなたの魅力を最大限に引き出してみませんか？	13:00～15:00	15名
2025年 1月15日(水)	12月17日(火)	<b>仕事探しに役立つ！スマホ体験講座</b> インターネット検索や地図アプリの操作など初心者向けの講座です。 スマートフォンを利用して便利に就職活動を行いましょう。	13:00～15:00	20名
1月22日(水)	1月6日(月)	<b>50代からのライフプランセミナー</b> これからの自分自身のライフプランを考える機会にしてみませんか？	13:00～15:00	40名
2月6日(木)	1月17日(金)	<b>見方を変えれば人生が変わる！～短所を長所に～</b> 自分の性格の嫌なところが実は長所かも！ リフレーミングを活用して早期就職を目指しましょう。	13:00～15:00	30名
2月12日(水)	1月17日(金)	<b>職場定着に向けて～長く働くコツ～</b> 職場での人間関係のコツやメンタルヘルスについて学べます。	13:00～15:00	20名
2月26日(水)	2月3日(月)	<b>色のチカラで自己探求セミナー</b> 「色のチカラ」を活かしてコミュニケーションを円滑にしたり、 日常のストレス緩和や気分転換をしませんか？グループワークあり	13:00～15:00	20名
3月12日(水)	2月17日(月)	<b>おさえておきたい労働法講座</b> 労働法とは何か？働く上で必要なルールが学べます。	13:00～15:00	25名
3月25日(火)	3月3日(月)	<b>働く上で役に立つ感情のコントロールセミナー</b> 気持ちよく人と付き合うために知っておくと役に立つ、 自分の感情のコントロール方法が学べます。	13:00～15:00	25名

### 早期再就職支援(30種類の資格取得サポート)



再就職支援を必要とする方を対象に、資格取得支援を行っております。介護職員初任者研修や、フォークリフト・玉掛けなど、30種類の講座の中からお選びいただけます。受講には、カウンセリングが必要です。詳しくはお問い合わせください。

技能講習のお知らせ▶

※受講する講座により、開催日種や定員が異なります。



介護職員初任者研修のお知らせ▶



新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止・延期など予定が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。