

ろばの耳便り



ろばの耳総会開催

令和六年四月十九日

高齢化する社会のために自分たちに出ることを！
最高齢の九十歳の方から
二十歳の学生さんまで、
会員三十六人が集合！

二〇一九年以降コロナ禍で休止となっていました傾聴活動も、少しずつ再開しています。

在宅傾聴、傾聴サロンは昨年の十月から再開し、現在延べ十名の方にご利用頂きました。高齢者施設での傾聴は六施設で再開しています。

今年度はさらに訪問再開の施設が増えるように施設のご意向を伺い、調整していきたいと考えています。また、昨年十二月に開催されました養成講座には、たくさんの方に参加していただきました。

そして、五名の方を新会員として迎えることができました。

本年度も、ろばの耳会員一同、心新たに頑張ってくださいと思いますので皆様の暖かいご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

ろばの耳代表

小田 静代

いよいよ

高齢者施設での傾聴を再開



城島地域の二施設と善導寺地域の四施設で傾聴活動を再開しました。久しぶりの訪問で、会員は新たな気持ちで、そして、いい緊張感をもって施設を訪問することができています。

会員は施設の方、ひとり一人に寄り添い、そのお話を、共感しながら一生懸命、聴かせて頂いています。そして、まだ、傾聴活動が再開していない中央地域の新会員さんにも参加してもらいました。

『傾聴には集中力が大事だということが解りました。』

『ただ聴くだけかと思っていましたが聴き手からのアプローチも必要だと感じました。』

新会員さんの感想

ろばの耳会員の訪問を
楽しみに待って

くだっさっています！



在宅個人傾聴

現在、六名の方のお宅を訪問して傾聴活動をさせて頂いています。回数を重ねるにつれてお互いにコミュニケーションがとれるようになり有意義な傾聴活動ができています。

利用者の方は在宅傾聴の日を楽しみに待ってくださっており、とても嬉しく思っています。会員も訪問の日が楽しみです。



個人傾聴のご案内

包括支援センターや、遠方にお住まいのご家族などの依頼を受け自宅に「ろばの耳」の会員が伺いし個人傾聴を行っています。どのようなお話でも、あなたの思いに寄り添って聴かせて頂きます

連絡先 ろばの耳事務局
☎〇九〇・九七九六・八三六一

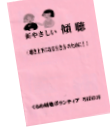
傾聴を生活の中に！

養成講座『新やさしい傾聴』

講師 田島清治氏

令和五年十二月七日

北野生涯学習センター



ろばの耳前代表による傾聴講座を開催しました。今回の参加者は二十五名で、冊子を作成し配布しました。講座の中で行ったロールプレイで会場は盛り上がり、最後には『我ら人生六十から』の替え歌を、講師のハーモニカ伴奏で合唱しました。講座終了後には、五名の方がろばの耳の新会員となって頂きました。

◆ 考え方一つで未来は楽しく穏やかになる。人の話に耳を傾けて、もう一度自分を見直そうと思った。

◆ 高齢の両親にも優しく接することができたらと思って参加しました。この講座での学びを役立てていきたいと思えます。

参加者のアンケートより



盛り上がるロールプレイ！

勉強会『災害に備えて』

講師 豊田重樹氏（久留米市防災対策課）

令和六年一月十九日

自助

- ・ 「非常用持ち出し袋」を準備するポイント！
- ・ 重くなりすぎないように注意！
- ・ 高温多湿を避けて必ず通る場所に置きましよう！
- ・ 袋は一人に一袋！ 半年に一回の点検を！



地域で生活する人々はお互いの支え合いが大切です！

合同月例会で四季の歌

令和六年四月十九日

総会終了後、合同月例会を開催しました。新会員さん、ベテラン会員さんの個性あふれる自己紹介でした。最後には、田島さんのご好意で四季の歌の冊子が配布され、皆で懐かしい歌をうたいました。

四季の歌 (童謡・唱歌の絵手紙編の本)

「健康維持」のために日頃から歌を口遊みましょう！



「願ったり叶ったり」のお弁当も美味しかったね～

傾聴ってなに？

傾聴という聞きかたは、耳偏に十四の心と書くように、相手の話に自分の気持ちを添わせながら聴くことです。

それが「聞き上手な人」の聴き方です。こういう聴き方を「共感しながら聴く」といいます。相手の気持ちを感し取りながら肯定的に聴くことです。

「人は口が一つ、耳は二つある。これは聴くほうを倍にしなさいという事」という格言があります。これは聴くことによってメリットがあるからでしょう。そのメリットをとりあえず五つ程挙げてみます。

- 一 人に好かれる
- 二 視野が広がる
- 三 相手の気持ちがあはれる
- 四 集中力が上がる
- 五 柔らかな、マイルドな心の持ち主になれる

田島さんちのバーチャル図書館 篠崎延子 「幸せを呼ぶ聴き上手」より

寄付者ご芳名

- 田島 清治 様、 中村 裕 様
H.A 様、 匿名 希望 様

ありがとうございました！

法人・賛助会員募集！

ボランティア活動を継続していくために活動に賛同していただける法人会員、及び賛助会員（個人）を随時募集中です。
法人会員（5000円）、賛助会員（2000円）

寄付金のお願い！

協賛して下さる方から寄付金を募っています。
連絡先 ろばの耳事務局 ☎ 090-9796-8361