

シニアの
ための

シニアだから気になる健康・くらし・しごと

ゆるーくはじめる・私・ウィーク

開催します！

70歳現役とか生涯現役とかいうけれど、
どんな風に過ごそうかなと思案中のシニアを対象に、
日常を変えるちょっとしたヒントになれば
というセミナーを開催します。
ぜひお気軽にご参加ください。

いつ申し込
もうかな

僕は20日の分に
申し込もうかな

開催日	テーマ	講師
10月19日 (火)	人生100年時代の心と身体健康づくり ～ ときめきシニア世代を楽しもう ～	産業カウンセラー 吉村 隆一郎氏
10月20日 (水)	生涯生活設計セミナー(初心者向け) ～ これからの暮らし方にあわせて 生涯生活費を考えよう ～	日本FP協会AFP 結城 隆志氏
10月21日 (木)	おしごと座談会(みんなどうしてるの?) どんな仕事?どれくらい?どうやって探す? 何歳くらいまで?準備って?良いこと? いやなこと? ひとつひとつ 答えします!	シニア就労支援相談員 丸田 千枝氏

■ 対象 概ね60歳以上の方

■ 時間 全日 10:00～12:00 【受付 9:30～】

■ 会場 はかた近代ビル 1F 103会議室 (21日のみ105会議室)
福岡市博多区博多駅東1-1-33

■ 定員 15名(21日のみ12名) ※要申込・先着順
※参加には70歳センターへの登録が必要です(当日可)

参加
無料

要
予約

一日でも
3日連続
でもOK!

問合せ
申込先

福岡県70歳現役応援センター 事務局

福岡市博多区博多駅東1-1-33 はかた近代ビル5階

電話 092-432-2512

平日9:30～18:00



ホームページ
www.70-f.net
検索♪

70歳センター



求人情報、セミナー情報など

■主催 福岡県70歳現役応援センター、福岡県

電話またはFAXでお申し込みください

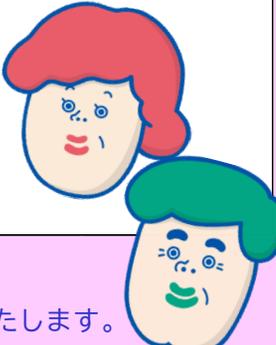
福岡県70歳現役応援センター 事務局

TEL 092-432-2512 FAX 092-432-2513

※ FAXでお申込みいただきましたら、確認のため、事務局からお電話をさせていただきます。
数日経っても連絡がない場合は、恐れ入りますが、お電話を頂きますようお願い申し上げます。

参加申込書

※申込書にご記入いただいた個人情報、このセミナーに関するものみに使用します。

ふりがな		年齢
氏名		
住所		
連絡先		
参加希望日(希望日を○で囲んでください)※参加は、一日でも複数日でも構いません。		
10月	19日(火)	20日(水) 21日(木)
21日参加希望の方のみ しごと探しや働くことについて聞いてみたいこと等をご記入ください		
		

- ・ 開催1週間ほど前に受講票をお送りしますので、当日ご持参ください。
- ・ 受講にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。

「おしごと探し」等のご相談は、 福岡オフィスへ！

福岡県70歳現役応援センターでは、概ね60歳以上の皆さんのおしごと探しやボランティアなどの社会参加を支援しています。お気軽にご相談ください。

【利用時間】 平日 9:30~18:00

【相談窓口】 福岡県70歳現役応援センター
福岡オフィス

福岡市博多区博多駅東1-1-33
はかた近代ビル5階

TEL: 092-432-2577

ご利用
無料

予約
優先

セミナー会場は
福岡オフィスと同じ「はかた近代ビル」
の1階です！

